

Minceur et drainage

Séance 70€

Méthode multi-soins combinant massage drainant, détoxifiant, réflexologie plantaire ciblée et diverses techniques dépuratives (madrérothérapie, charmosuzation, enveloppement, bandes jambes légères...) soin complet offrant une détox physique et mentale.

CURE INTENSIVE MINCEUR SUR 1 MOIS -10%

**SOINUT VALABLE 3 MOIS À PARTIR DE LA DATE D'EMBAUT*

LES SOINS EPILATIONS

Cire 100% d'origine naturelle et bio conçu pour vous proposer un véritable soin d'épilation.

DEMI-JAMBES	15€
3/4 JAMBES	18€
JAMBES COMPLÈTES	22€
MAILLOT SIMPLE/AISSELLES	10€
MAILLOT ÉCHANCRÉ	12€
MAILLOT SEMI-INTÉGRAL	15€
MAILLOT INTÉGRAL	20€
BRAS	15€
SOURCILS ENTRETIEN	8€
S CRÉATION DE LIGNE	10€
LÈVRE OU MENTON	6€

COMBINA

LA BEAUTÉ DU REGARD

TEINTURE CILS	13€
TEINTURE SOURCILS	11€
TEINTURE CILS + SOURCILS	20€
RESTRUCTURATION TOTALE SOURCILS	20€
REHAUSSEMENT CILS + TEINTURE avec soin hydratant	50€
MAQUILLAGE JOUR, remise en beauté	20€

LA BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

MANUCURE TRAITANTE	30€
Soin inspiré de la manucure Brésilienne avec gants de soin enrichi en collagène, Aloé Vera, acide hyaluronique et kératine d'origine naturelle.	
MANUCURE JAPONAISE	30€
Véritable soin détox des ongles qui consiste à polir et lisser les ongles en profondeur pour ensuite les nourrir et leur donner une nouvelle vie. Des ongles ultra-brillants sans une seule goutte de vernis.	
BEAUTÉ DES PIEDS TRAITANTE COMPLETE	45€
Soin peeling anti-callosités + beauté des ongles + massage détente et pose de base vitaminée.	
BEAUTÉ DES PIEDS COMPLETE + POSE VERNIS SEMI-PERMANENT PIEDS	60€
POSE VERNIS SEMI-PERMANENT PIEDS DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT	30€ 10€



MAISON DE BEAUTÉ NATURELLE

Situé sur les hauteurs de Gabian, dans un lieu préservé, l'institut est spécialisé dans les soins visage et corps sur mesure, utilisant une méthode de soin unique personnalisée avec une approche globale de la beauté et du bien-être, qui apporte une autre dimension aux soins beauté... des produits d'origine naturelle, bio, efficaces, dans un espace chaleureux qui vous est entièrement dédié lors de votre venue.



Lisa, esthéticienne diplômée d'état depuis plus de 20 ans, dont 15 ans d'expérience de gérance de mon centre de beauté. J'ai eu à cœur de créer ici à Gabian, ce cocon privatif où je m'engage à prendre soin de vous, dans les moindres détails, pour que vous puissiez ralentir, vous ressourcer, retrouver de l'énergie et vous couper de votre routine quotidienne. Je veille à ce que chaque visite soit une véritable "Pause Bien-être".



MA NOUVE DÉTENTE VISAGE - 15€
+ AJOUTE 15 MIN DE SOIN EN COMPLÉMENT
D'UNE ÉPILATION OU D'UN AUTRE SOIN.
AU CHOIX: MASSAGE CORPS, CHEVEUX/MAINS/PIEDS
OU SOINS EXPRESS INSTANT DÉTACHANT YEUX.

Ne pas jeter sur la voie publique



15 chemin de Montcounil, 34320 Gabian
Parking privatif devant l'institut
Lisa Pause bien-être
lisapausebienetre

N. 0699 494 700 365 000 33

Ouvert uniquement sur rendez-vous.

Afin de préserver votre confort absolu durant les soins, l'institut s'est installé à l'abri du passage, ainsi vos rendez-vous se prennent par téléphone ou sms

07 66 66 67 88

LES SOINS DU VISAGE

Parce que la beauté ce n'est pas juste l'extérieur, j'ai créé des soins holistiques sur mesure qui prennent l'être dans sa globalité, offrant une véritable expérience sensorielle, des soins formulés avec conscience, respectueux de votre peau et de l'environnement, qui puisent leur efficacité au cœur des plantes.

L'EXPÉRIENCE BOTANIQUE

1h30

75€

Un voyage sensoriel, une routine de soin complète et naturelle adaptée pour chaque type de peau, comme une grande respiration, un mélange de poudre de plantes, d'huiles végétales et de terres d'argile, est préparé sur mesure pour vous, un bain de vapeur aromatique et infusion adaptée au besoin de votre peau, quelques respirations douces, un massage du cuir chevelu vous aide à libérer votre mental tandis que votre peau retrouve fraîcheur et luminosité.

SOIN "NATURO-LIFT"

1h30 (pressoir 2h)

85€

avec technologie de micro-stimulation musculaire.

Ce rituel puissant offre une synergie parfaite entre nature et technologie, permettant par un massage spécifique issu de la méthode "kobido" d'améliorer la fermeté et l'élasticité de la peau de remodeler l'ensemble du visage, complète d'une douce stimulation musculaire, ainsi qu'une exfoliation oxygénant et masque repulpant préparé avec une infusion de plantes adaptée au besoin de votre peau.

Cure soins visage sur 1 mois -10%

SOIN DU REGARD

45MIN

40€

Soin yeux drainant qui active la microcirculation, pour défatiguer le regard, lisser le contour de l'œil et réduire les poches, épilation sourcils comprise.

SOIN "PEAU NETTE"

45-50MIN

45€

Ce soin coup d'éclat s'axe sur le nettoyage et le rééquilibrage de la peau, gommage, bain de vapeur aromatique et pose de masque.

Pensez aux cartes cadeaux!

Offrez un moment unique, hors du temps.

VISAGE ET CORPS

LES RITUELS D'EXCEPTION AYURVEDIQUE

(utilisant des techniques ancestrales avec accessoires)

(prévoir 2H)

RITUEL "LUMIÈRE" BALLOTS CHAUDS

90€

Ce soin a pour but de raviver l'éclat naturel de la peau et illuminer le teint. Après un rituel de bienvenue le corps est entièrement gommé. S'ensuit un soin visage lumière et un massage spécifique des points énergétiques du visage ainsi qu'un massage aux ballots de plantes chaudes.

RITUEL "AU BOL KANSU"

90€

Ce soin est un soin rééquilibrant de la tête aux pieds. Un soin visage nettoyant et tonifiant débute ce rituel qui se poursuit avec un gommage des pieds et des jambes. Un massage plantaire ayurvédique au bol kansu termine ce soin. Un moment de profonde détente méditative.

LES RITUELS DE BIEN-ÊTRE ENFANTS

Céline Maillard, des soins formulés pour les enfants (de 4 ans à 12ans) Marque fabrication française, bio, naturelle, basée sur les sens et l'émotion des enfants, son principe est de privilégier le bien-être de l'enfant. Des protocoles de soins ludiques, évocateurs de rêves et d'émotions aux notes gourmandes de l'enfance...

RITUEL PRINCE/PRINCESSE

30MIN /30€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile naturelle

RITUEL SUPER HEROS/OLIE BALLERINE

40MIN /40€

Jeu des émotions suivi d'un soin visage avec un gommage et masque magique! aux notes gourmandes et un massage visage avec le baume délice.

RITUEL DIVIN

50MIN/50€

Jeu des émotions, soin du visage avec gommage et masque magique, massage du visage et du corps avec un baume aux notes gourmandes.

LE BIEN-ÊTRE DU CORPS

SOINS DU DOS

1h00

55€

Nettoyage, gommage, bain de vapeur, extraction comédons (si nécessaire), massage détente du dos, pose de masque détox.

MASSAGE CORPS "personnalisé"

1h00

60€

Massage sur mesure adapté à vos attentes et besoins du moment pour une relaxation unique.

MASSAGE SIGNATURE "RELAXATION ULTIME"

(prévoir 2H)

1h30

85€

Massage "intuitif" créé par mes soins, alliant le meilleur des différentes techniques issues de massages du monde en un seul massage (californien, lomilomi, ayurvédica...) combiné à mes ressentis, respirations en conscience, diapasons et bien d'autres secrets... pour vous offrir une expérience unique de lâcher prise et de reconnexion à soi.

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES!

1H

60€

soin spa complet du cuir chevelu "sans eau"/pas de nécessité de rincer ni sécher vos cheveux. Associé à un massage du dos aux pierres chaudes, Un instant suspendu., une détente ciblée. Soulage les tensions, stimule la circulation, favorise le lâcher prise émotionnel et mental.

MASSAGE PIEDS AYURVEDA "bol kansu"

30min /45min

30€/45€

Massage plantaire issu de la médecine ayurvédique alliant digito-pression et frictions plantaires au bol kansu. Massage profond, draine les toxines et harmonise les énergies.

GOMMAGE ÉVASION CORPS ET HUILE

45-55min

45€

Un soin détoxifiant, stimulé par différentes manœuvres de brosse et de massage gommant aux éclats de poudres et huiles végétales. Un véritable soin gommant invitant au lâcher-prise...

RITUEL ANTI-STRESS AUX FLEURS DE BACH

1H30

85€

Gommage bio aux fleurs de Bach, massage à l'huile bio aux 7 fleurs de Bach + olfactive relaxante. Agit sur l'équilibre émotionnel permet de retrouver bien-être et sérénité en délivrant les bienfaits des fleurs de Bach à travers la peau.